



Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik – Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg

- wie geht das?

Dipl.-Ergotherapeut Oliver J. Weidner



Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Ergotherapeutische Ambulanz und Praxis KRH Psychiatrie Langenhagen



Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Standorte und Mitarbeiter

- Ambulanz Langenhagen
3,8 VK
- Ambulanz Königstraße
2,5 VK
- Praxis Deisterstraße
4,5 VK

Trainingsbereiche

- Büro, Gärtnerei,
Hauswirtschaft, Café
- Büro, Buchbinderei,
Nähwerkstatt
- Büro, Grafikdesign,
Hauswirtschaft,
Tischlerei, Nähwerkstatt,
Kreativbereich

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Kapazitäten ErA Gesamt

- Gruppentherapie
90 Plätze
- Einzeltherapie
70 Beh./Woche
- Klienten / Tag
bis zu 120

Übergeordnete Gruppen

- Gruppentraining Sozialer Kompetenzen (GSK)
- Warnsignalegruppe (MKT)
- Stressbewältigungstraining (SBT)

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Weitere Angebote

- **Begleitung:**
 - im BEM-Prozess
 - im Hintergrund der stufenweisen Wiedereingliederung

- **Job-Coaching über das Integrationsamt und die IFD**

Praktikum

- **Vermittlung von Klienten in innerbetriebliche und externe Praktika zur Belastungs- und Fähigkeitserprobung im realen Arbeitsumfeld unter regelmäßigen Einzelkontakten.
(Dauer: von 2 Wochen bis zu 3 Monaten)**

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Zugangswege:

- Ärztliche Verordnung
Ergotherapie als
Heilmittelleistung nach SGB V

- Während stationärem
oder teilstationärem
Aufenthalt im Haus
(Nach Entlassung VO
erforderlich)

Zuweiser:

- Niedergelassene
Fachärzte
- Institutsambulanzen
- Sozialpsychiatrische
Beratungsstellen

Ablauf der Maßnahme

■ Infogespräch zur unverbindlichen Information interessierter Klienten:

- Information über das Angebot der ErA
- Klärung des Auftrags
- Rechtliches und Formalitäten

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Ablauf der Maßnahme

■ Einzelbehandlung / Diagnostik:

10 Termine á 60 Minuten (bei Bedarf Verlängerung)

- Einsatz von Assessments (COPM, OSA, u.a.)
- Berufs- u. Sozialanamnese
- Festlegung auf nachfolgenden Trainingsbereich
- Behandlungsplan
- Rückmeldung an Zuweiser per Arztbericht (nach jeder Verordnung)

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Ergotherapeutischer Behandlungsplan

Erstellt am: _____ Follow up: _____

Fernziel:			
Nahziele:	Aktionsschritte:	Perfor- manz 1 – 10	Zufrie- denheit 1 – 10

Unterschrift Klient/in

Unterschrift Therapeut/in

Ablauf der Maßnahme

Im **Behandlungsplan** werden die Ziele des Klienten dokumentiert.

Mit den Aktionsschritten werden die zur Zielerreichung benötigten Inhalte der Maßnahme festgelegt.

Ablauf der Maßnahme

■ Gruppenbehandlung:

Maximale Teilnahme an 5 Tagen / Woche á 3 Stunden

Umfasst alle in einer realen Arbeitssituation anfallende Aufgaben und Anforderungen.

Therapeutische Inhalte u.a.:

- Beübung der Grundarbeits- und Elementarfähigkeiten
- Reflektion des Kontaktverhaltens zu Kollegen, Vorgesetzten und Kunden
- Stressregulation / Zeitmanagement / Ablaufplanung

Ablauf der Maßnahme

■ Gruppenbehandlung:

Bei Bedarf wird eine zeitl. befristete Belastungserprobung mit erhöhten Anforderungen vereinbart.

Regelmäßige Reflektionsgespräche überprüfen die Aktualität der Zielvereinbarung. Ergeben sich neue Ziele → Aktualisierung der Planung.

Ende der Maßnahme / Nachsorge

■ Im Anschluss an Gruppenbehandlung

Wenn kein Arbeitsplatz vorhanden:

RPK / Ausbildung / WfbM / Rente / Tagesstätte

■ Weiterbegleitung bei beruflichem Wiedereinstieg

-Begleitende Einzeltermine

-Bei Bedarf aufsuchend am Arbeitsplatz zur direkten Beratung

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Grundsätzliches

- Enge Verzahnung und Abstimmung mit den Zuweisern und evtl. weiteren zukünftig Beteiligten im Reha-Prozess
- Klientenzentrierte Vorgehensweise während des gesamten Prozesses
- Das System ist nach allen Richtungen Durchlässig organisiert und kann jederzeit eine auftretende Krise durch die passende Intervention bearbeiten.

Arbeits- und Ergotherapie in der Klinik

Vorbereitung auf den beruflichen Wiedereinstieg – wie geht das?

Grundsätzliches

- Die Behandlungszeit ist grundsätzlich auf max. ein Jahr Behandlungszeit ausgelegt, kann aber unter besonderen Bedingungen (z.B.: krisenhafte Auslenkung, Wartezeit bei nachfolgender Maßnahme) verlängert werden.

- **Keine Therapie ohne Perspektive**



ErA – Ergotherapeutische Ambulanz und Praxis
KRH Psychiatrie Langenhagen
Dipl.-Ergotherapeut Oliver J. Weidner
Rohdehof3, 30853 Langenhagen

Tel.: 0511-7300 552
oliver.weidner@krh.eu

